

## CARTILLAS (AUTO)INFORMATIVAS SOBRE SALUD MENTAL Y DESASTRES

autor AkelaTere

Thursday, 04 de March de 2010

Modificado el Sunday, 28 de March de 2010

(Artículo extraído del blog comunitarios.cl)

Hace pocos instantes se acaba de publicar en el sitio de la Sociedad Chilena de Psicología de la Emergencia cartillas informativas sobre que hacer y como orientarse en la situación actual. También han sido publicadas por el colegio de psicólogos. Como hemos avisado ya hay coordinación entre ambas entidades, pero con muchos los que por sus propios medios (y menos mal!) intentarán hacer algo. Para ellos, y para la población en general, publicamos estos instructivos. Sin duda que existen psicólogos y voluntarios en general cojonudos repartidos por los campos de Chile con la inminencia de hacer algo. Este material les ayudará en algo, esperamos.

&ldquo;Los Niños y los Desastres&rdquo;. Cartilla de autoayuda dirigida a padres, profesores, familiares y tutores a cargo de niños. Entrega principios básicos y orientaciones para afrontar los primeros momentos después del desastre. [DESCARGAR PDF]

&ldquo;Recomendaciones para la Recuperación Emocional de la Población General&rdquo;. Cartilla de autoayuda dirigida a la población en general. Entrega principios que deberían delinear recomendaciones y comportamientos posteriores al desastres en vistas de una pronta recuperación y vuelta a la normalidad. [DESCARGAR PDF]

Adicionalmente, y por sugerencia de nuestros amigos psicólogos especialistas en emergencias publicamos aquí un artículo aprobado para publicación (aún no disponible impreso) llamado "Apoyo Psicológico en Desastres" que puede ser de utilidad para colegas y profesionales. Fue elaborado por Figueroa, Marín, González en el 2009. Está dirigido a profesionales y responsables de entregar una primera aproximación conociendo un modelo basado en la evidencia acerca del como intervenir tempranamente desde la perspectiva psicológica con poblaciones afectadas por desastres. Puede ser de utilidad para psicólogos, médicos generales y de familia, paramédicos, enfermeras, trabajadores sociales, psiquiatras, sociólogos y demás profesionales responsables de entregar y/o gestionar la ayuda de salud mental. Este artículo trata de responder: ¿Qué hacer? ¿Con quién hacerlo? ¿Cuándo hacerlo? ¿Cuándo escalar niveles de ayuda?