

CUIDATE DEL VIRUS HANTA

autor Akela del pueblolibre
Wednesday, 25 de November de 2009
Modificado el Saturday, 26 de December de 2009

Fuente : SEREMI de Salud Región Metropolitana

ROEDOR PORTADOR

El oligoryzomis longicaudatus o llamado comúnmente "ratón colilargo" es el portador del virus y se trata de la especie más abundante en los ambientes silvestres.

Actualmente, sólo se ha descrito un roedor portador de la enfermedad en nuestro país: Oligoryzomis longicaudatus o llamado comúnmente ratón colilargo. Aunque se ha hablado de otras especies de la misma familia sigmodontina, no se ha confirmado su participación en la enfermedad. Una característica que identifica a los roedores silvestres es su vida en comunidad.

El roedor portador es un ratón de tamaño mediano, su cuerpo mide de 6 a 8 cm, su cola mide hasta un 30% más que el cuerpo y la cabeza, las patas traseras son notoriamente largas (más de 25 mm). El pelaje es corto y de color café oscuro con visos amarillos. Las orejas son pequeñas y los ojos grandes. La especie puede ser reconocida en el crepúsculo y en la noche, cuando es más activo, por sus desplazamientos a través de saltos similares a los de un canguro, conducta que le adjudica el apelativo de "ratón canguro";.

Esta especie se localiza en Chile y Argentina. En nuestro país se encuentra desde la III a XII región, en todos los hábitat disponibles con fuentes de agua. Es la especie más abundante en la mayor parte de los ambientes silvestres.

HÁBITOS

Sus hábitos son nocturnos. Es principalmente granofrívoro, es decir se alimenta principalmente de frutos y semillas. En cuanto a las semillas, las más consumidas son aramo, canelo y chilca y los frutos, el chilco. Presenta fluctuaciones cíclicas estacionales. No puede cavar, puede vivir en árboles, en nidos de pájaros, o madrigueras de otros roedores. Vive en lugares de matorral esclerófilo (espinos), en sectores boscosos como en matorral-pradera, cerca de cursos de agua. Es decir necesita un ambiente rural para vivir.

Su dependencia de frutos y semillas hace que sus poblaciones aumenten irruptivamente, siendo considerablemente abundantes cuando hay una alta disponibilidad de alimentos, y disminuye abruptamente cuando se agota. Es hábil para trepar. Su período reproductivo se extiende desde septiembre hasta abril, teniendo de 2 a 3 pariciones al año, de 4 a 6 crías cada una. Este roedor es de corta longevidad, 6 meses a un año.

TRANSMISIÓN DE LA ENFERMEDAD

A continuación se listan las vías de transmisión del virus y los factores de riesgos asociados a este síndrome.

El ratón infectado elimina el virus a través de la orina, las heces y la saliva, y éste se transmite al ser humano fundamentalmente a través de las vías respiratorias. Aclaramos que el Hantavirus infecta a diferentes ratones silvestres, como el *Abrothrix olivaceus* (ratón oliváceo) o el *Abrothrix longipilis* (ratón de pelo largo), sin llegar a provocarles la enfermedad, por tanto, no está claro el rol de éstos como portadores.

La enfermedad se puede transmitir por:

- Respirar pequeñas gotas de aerosol del virus, el que está presente en saliva, orina o excrementos de un ratón infectado.
- Ingerir alimentos o agua contaminados con orina, heces o saliva del ratón portador.
- Tener contacto directo con excrementos o secreciones de ratones infectados (por ejemplo, tocar ratones, vivos o muertos, con las manos descubiertas; contacto directo de heridas con ratones o su orina, saliva o heces).
- Tocar cualquier objeto donde haya sido depositado el virus (herramientas, utensilios, muebles, ropa, leña) y luego acercarse la mano a la nariz, ojos o boca.
- Ser mordido por un ratón infectado.
- Barrer, levantar polvo, limpiar en sectores colonizados por roedores silvestres, donde la partícula viral por ser de tamaño tan pequeño, se eleva y es fácil de ser inhalada.

FACTORES DE RIESGO

Si bien el Hantavirus se contagia, independiente del sexo, edad o condición, los estudios de casos en Chile indican que esta infección ha afectado principalmente a la población adulta joven, residente en sectores rurales, en especial a trabajadores agrícolas y forestales. Recordemos que el ratón colilargo habita desde la III a la XII región, por lo que las zonas rurales donde este roedor encuentra su hábitat son potenciales fuentes de riesgo para quienes trabajan o van de

excursión:

- Habitar viviendas con ratones en su interior.
- Ocupar cabañas, galpones o bodegas previamente deshabitadas, con ratones en su interior (que han permanecido cerradas por tiempos prolongados).
- Limpiar o trabajar en graneros, bodegas de leña u otras dependencias con ratones en su interior.
- Cumplir tareas agrícolas y forestales como desmalezar, limpiar canales, talar árboles, plantar o cosechar granos en el campo.
- Acampar o caminar por áreas infestadas por ratones. Dormir a la intemperie o acampar en zonas silvestres.
- Residir o visitar áreas en que la población de ratones silvestres haya tenido un crecimiento explosivo.
- Desratizar sectores asilvestrados.

PREVENCIÓN

La presente información otorga importantes datos acerca de cómo prevenir el contagio por Hantavirus.

Para prevenir el Hantavirus se deben eliminar todos los factores que fomentan la anidación, reproducción y alimentación de los roedores silvestres. Por eso es necesario alejar de las viviendas de zonas rurales o peri-urbanas los focos que atraen a estos roedores como por ejemplo, bodegas con leña, semillas, granos, frutos secos, etc. y basureros. Para quienes van de paseo o trabajan en dichos lugares, se sugiere no ingresar a sectores y senderos poco transitados o con presencia evidente de roedores silvestres y acampar sólo en lugares habilitados.

Los roedores bajo ciertas condiciones (temblores, movimientos de tierra, eliminación de escombros) migran hacia construcciones, y que en condiciones climáticas favorables como los inviernos lluviosos, altas temperaturas y sobreoferta de alimentos ocurren ratadas o aumento explosivos de ellos.

La SEREMI de Salud RM recomienda que el control de roedores debe enfocarse desde un punto de vista integral, que contemple la prevención, el saneamiento básico, el control mecánico, el control por medio de aves rapaces y depredadores y en última instancia, cuando ocurren ratadas, recurrir a un método químico.